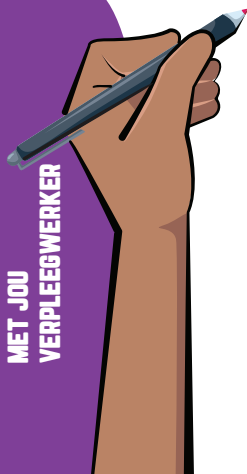


MYLPAAL-OPSPoor

VUL DIT SAAM
MET JOU
VERPLEEGWERKER



Naam:

Ouderdom::

Tipe TB:

DOSIS

GEWIG (KG)

DATUM

		RHZ (75/50/150) Slik heel of los in water op.	ETHAMBUTOL (400MG) Slik 1 tablet of meng dit in 8ml water.
		Gee _____ mls/_____ tablette	Uit jou voorbereide 8ml mengsel. Gee _____ mls/_____ tablette
Dag 0			
Dag 14			
Maand 1		Gee _____ mls/_____ tablette	Gee _____ mls/_____ tablette
Maand 2		Gee _____ mls/_____ tablette	Gee _____ mls/_____ tablette
		BE RH 75/50	
Maand 4		Gee _____ mls/_____ tablette	
Maand 6		Gee _____ mls/_____ tablette	
Maand 9*		Gee _____ mls/_____ tablette	
Maand 12		Gee _____ mls/_____ tablette	

Om met iemand wat
jy vertrou te praat,
verlig die las.

**HET JY HULP NODIG?
VIR ONDERSTEUNING**

Bel jou plaaslike kliniek
of die TB-hulptoonbank



**JY IS NIE
ALLEEN NIE!**

Vra vir hulp as jy
moeg of bekommerd
is. Vier elke klein
tree – elke dag bring
jou kind nader aan
gesondheid.

Jy kan dit doen – een dag op 'n slag.

Moenie skaam
voel nie –
TB wys moed.



health
Department
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



Gates Foundation

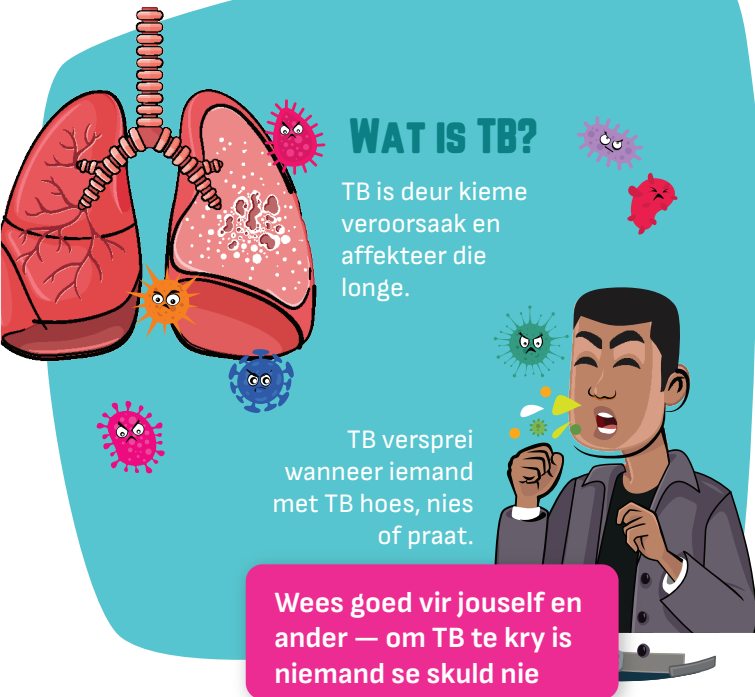


OMGEE VIR 'N KIND MET TB



**'N GIDS VIR
VERSORGERS**

Hierdie gids help jou om TB
te verstaan en jou kind te
versorg.



WAT IS TB?

TB is deur kieme veroorsaak en affekteer die longe.

TB versprei wanneer iemand met TB hoës, nies of praat.

Wees goed vir jouself en ander — om TB te kry is niemand se skuld nie

GEE TB-MEDISYNE BY DIE HUIS

24 Jou kind moet elke dag die medisyne neem.

Was jou hande, gereedskap en gebruik skoon water.

Sommige tablette kan fyngedruk en gemeng word.

Gebruik 'n spuit vir die korrekte dosis.

Moenie oorblywende medisyne weer gebruik nie.

GESONDE EETGEWOONTES HELP MET GENESING!

Proteïene: eiers, bone, vleis, vis
 Vitamiene: vrugte en groente
 Energie: rys, brood, aartappels
 Drink gereeld water



TB-TEKENS

Verlies aan eetlus

Aanhoudende koors

Moegheid

Hoës

Gewigsverlies

Druk en hê jou kind lief — dit help hulle om beter te voel.

WENKE

Maak dit lekker: sing 'n lied of gee 'n klein beloning. As jou kind nie die medisyne wil neem nie, probeer later weer.

VERSORGING BY DIE HUIS

Almal in die huis moet vir TB getoets word.

TB versprei in klein ruimtes met swak ventilasie.

Kontakte mag TPT nodig hê (TB Preventive Therapy — voorkomings-behandeling teen TB) as hulle nie TB het nie.

Maak vensters oop om vars lug in te laat.

Dra maskers indien.

Bedek jou mond wanneer jy hoës.

Was jou hande gereeld.

NEWE-EFFEKTE OM AAN DIE VERPLEEGKUNDIGE OF DOKTER TE RAPPOORTEER

Maagpyn of braking

Geel oë / probleme met sig

Baie duiselig voel

Veluitslag of verdonkering van die vel

KRY VINNIG HULP AS DIE KIND NIE VERBETER NIE:

GEVAARTEKENS:
 Aanvalle / lomerigheid, Geel oë, Erge hoofpyn / stywe nek, Min urine.